

Handeln bei einer Wasserrettung für **Erwachsene**

Was tun, wenn es passiert?

1. Machen Sie andere auf sich und den Notfall aufmerksam.
2. Schauen Sie sich nach möglichen Rettungshilfen um. Rettungshilfen können alle Gegenstände sein, die schwimmen können und an denen man sich festhalten kann.
3. Schwimmen Sie zügig, ohne zu große Kraftanstrengung, zu der in Not geratenen Person.
4. Halten Sie unbedingt Abstand (mindestens 2 Meter), so das die Person Sie keinesfalls ergreifen oder umklammern kann.
5. Halten Sie mitgenommene Rettungshilfen zwischen die hilflose Person und sich. Wenn Sie keine Rettungshilfe gefunden haben, können Sie auch Kleidungsstücke (z. B. eine Hose) nutzen an denen sich die hilflose Person festhalten kann.
6. Schwimmen Sie dann zügig zurück.

Was sie nicht tun sollten!

1. Überschätzen sie sich nicht.
2. Unterschätzen Sie die Situation nicht. In Not geratene Personen entwickeln im Überlebenskampf eine enorme Kraft.
3. Schwimmen Sie nicht zu nah an die Person heran.

WICHTIG:

Notruf (112) absetzen.

Auf sich aufmerksam machen um Hilfe zu bekommen.

Rettungshilfen/-geräte nutzen.

Wasserrettung für Erwachsene

