Prüfungskarte für den Juniorretter

DLRG

Personalien des Bewerbers

Vorname Name: .....

Geboren am: .....

Straße, Nr., PLZ,
Wohnort: .....

Deutsches
Schwimmabzeichen
Gold erworben am: ..... in: .....

Erklärung des Bewerbers und bei Minderjährigen zusätzlich des gesetzlichen Vertreters

Ich erkenne die Vorgaben der Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen für den Juniorretter an.

.....

Ort, Datum, Unterschrift des Bewerbers

Bei Minderjährigen:
Ich bin damit einverstanden, dass mein Sohn / meine Tochter den Juniorretter erwirbt.

.....

Ort, Datum, Unterschrift des gesetzl. Vertreters

Ausfertigungsstelle

Eingetragen am: Reg.Nr.:

Name, Vorname: hat vom: bis:

am DLRG Lehrgang in regelmäßig teilgenommen.

Prüfungsleistungen	**Erfüllt am**	**Ausbilder**
theoretische Prüfung (bundeseinheitlicher Fragebogen)		
100 m Schwimmen ohne Unterbrechung (25 m Kraulschwimmen, 25 m Rückenkraulschwimmen, 25 m Brustschwimmen, 25 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit		
25 m Schleppen eines Partners mit Achselschleppgriff		
Selbstrettungsübung: Kombinierte Übung in leichter Freizeitbekleidung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist (fußwärts ins Wasser springen, danach Schwebelage einnehmen, 4 Minuten Schweben an der Wasseroberfläche in Rückenlage mit Paddelbewegungen, 6 Minuten langsames Schwimmen, jedoch mindestens viermal die Körperlage wechseln (Bauch-, Rücken-, Seitenlage), anschließend die Kleidungsstücke im tiefen Wasser ausziehen)		
Fremdrettungsübung: Kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist (15 m in Bauchlage anschwimmen, nach halber Strecke kopfwärts auf ca. 2 m Tiefe abtauchen und zwei kleine Gegenstände (z.B. Tauchringe) heraufholen, diese anschließend fallen lassen und das Anschwimmen fortsetzen, 15 m Schleppen eines Partners mit Achselschleppgriff, Sichern des Geretteten)		

Ich bestätige, dass die Prüfungsleistungen nach den Vorgaben der Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen der DLRG erfüllt wurden.

Name und Nummer des Ausbilders Ort, Datum, Unterschrift Ausbilder